

Aktuelle Kurse

Stand 22.05.18

Cross_Fit-Yoga

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
908	1 x	samstag Workshop	ab dem 12.05.18	14:00-15:30	Kurs läuft bereits/noch 3 Plätze frei	18,50 EUR
922	1 x	samstag (Workshop)	ab dem 14.07.18	14:00-15:30	noch 6 Plätze frei	18,50 EUR

Pilates

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
898	6 x	dienstags (Body-Balance-Pilat	ab dem 19.06.18	17:30-18:30	ausgebucht/Warteliste	76,20 EUR
899	6 x	dienstags (Body-Balance-Pilat	ab dem 19.06.18	18:30-19:30	ausgebucht/Warteliste	76,20 EUR
900	6 x	mittwochs (Body-Balance-Pila	ab dem 20.06.18	08:30-09:30	noch 1 Plätze frei	76,20 EUR

Rueckenfit

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
906	8 x	freitags (Rückenfit)	ab dem 08.06.18	18:00-19:00	ausgebucht/Warteliste	102,40 EUR
921	10 x	freitags (Rückenfit)	ab dem 14.09.18	18:15-19:15	noch 3 Plätze frei	128,00 EUR

Yoga

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
901	10 x	montags Yoga 3	ab dem 30.04.18	18:30-19:45	Kurs läuft bereits/noch 1 Plätze frei	148,00 EUR
904	9 x	mittwochs Yoga 3	ab dem 16.05.18	19:20-20:35	Kurs läuft bereits/noch 2 Plätze frei	133,20 EUR
909	1 x	samstag (Workshop / Yoga Ni	ab dem 09.06.18	09:00-10:00	noch 5 Plätze frei	14,80 EUR
905	7 x	dienstags (Yoga 2)	ab dem 12.06.18	19:35-20:50	ausgebucht/Warteliste	103,60 EUR
923	1 x	samstag (Yin Yoga-Faszientra	ab dem 07.07.18	08:30-10:00	noch 6 Plätze frei	18,50 EUR
915	10 x	montags (Yoga 3)	ab dem 10.09.18	18:30-19:45	noch 4 Plätze frei	148,00 EUR
916	10 x	montags (Yin Yoga-Faszientra	ab dem 10.09.18	20:00-21:15	noch 4 Plätze frei	148,00 EUR
917	10 x	dienstags (Yoga 2)	ab dem 11.09.18	19:35-20:50	noch 6 Plätze frei	148,00 EUR
920	10 x	mittwochs (Yoga 1)	ab dem 12.09.18	18:00-19:15	noch 5 Plätze frei	148,00 EUR
918	10 x	mittwochs (Yoga 3)	ab dem 12.09.18	19:20-20:35	noch 4 Plätze frei	148,00 EUR
919	10 x	freitags (Yoga 1)	ab dem 14.09.18	17:00-18:15	noch 7 Plätze frei	148,00 EUR

Damit die Qualität der Kurse gewährleistet wird, finden die Unterrichtseinheiten in kleinen Gruppen von mind. 4 bis max. 6 Personen statt. Es ist auch möglich in bereits laufende Kurse einzusteigen, sofern Plätze vorhanden sind.

Einige Kursleiter sind bei den Kassen zertifiziert (siehe Info). Diese Kurse werden zu 80% von den meisten gesetzlichen Kassen bezuschusst. Sprechen Sie mit Ihrer Kasse.