

Aktuelle Kurse

Stand 17.08.18

Pilates

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
926	10 x	dienstags (Body-Balance-Pilat	ab dem 11.09.18	17:30-18:30	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
927	10 x	dienstags (Body-Balance-Pilat	ab dem 11.09.18	18:30-19:30	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
928	10 x	mittwochs (Body-Balance-Pila	ab dem 12.09.18	08:30-09:30	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
944	10 x	montags (Basic)	ab dem 01.10.18	09:00-10:00	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
924	10 x	donnerstags (Body-Balance-P	ab dem 04.10.18	18:35-19:35	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
925	10 x	donnerstags (Body-Balance-P	ab dem 04.10.18	19:35-20:35	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR

Rueckenfit

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
921	10 x	freitags (Rückenfit)	ab dem 14.09.18	18:15-19:15	ausgebucht/Warteliste	128,00 EUR

Yoga

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
915	10 x	montags (Yoga 3)	ab dem 10.09.18	18:30-19:45	noch 2 Plätze frei	148,00 EUR
916	10 x	montags (Yin Yoga-Faszientre	ab dem 10.09.18	20:00-21:15	ausgebucht/Warteliste	148,00 EUR
917	10 x	dienstags (Yoga 2)	ab dem 11.09.18	19:35-20:50	ausgebucht/Warteliste	148,00 EUR
920	10 x	mittwochs (Yoga 1)	ab dem 12.09.18	18:00-19:15	noch 1 Plätze frei	148,00 EUR
918	10 x	mittwochs (Yoga 3)	ab dem 12.09.18	19:20-20:35	noch 1 Plätze frei	148,00 EUR
919	10 x	freitags (Yoga 1)	ab dem 14.09.18	17:00-18:15	noch 5 Plätze frei	148,00 EUR

Damit die Qualität der Kurse gewährleistet wird, finden die Unterrichtseinheiten in kleinen Gruppen von mind. 4 bis max. 6 Personen statt. Es ist auch möglich in bereits laufende Kurse einzusteigen, sofern Plätze vorhanden sind.

Einige Kursleiter sind bei den Kassen zertifiziert (siehe Info). Diese Kurse werden zu 80% von den meisten gesetzlichen Kassen bezuschusst. Sprechen Sie mit Ihrer Kasse.