

Stand 13.12.18

### Cross\_Fit-Yoga

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
984	1 x	samstag (Workshop)	ab dem 26.01.19	10:00-11:30	noch 8 Plätze frei	19,50 EUR

### Pilates

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
956	10 x	mittwochs Body-Balance-Pilat	ab dem 05.12.18	08:30-09:30	Kurs läuft bereits/noch 2 Plätze frei	129,00 EUR
975	10 x	montags (Basic)	ab dem 07.01.19	09:00-10:00	noch 3 Plätze frei	129,00 EUR
976	10 x	donnerstags (Body-Balance-P	ab dem 10.01.19	18:35-19:35	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
977	10 x	donnerstags (Body-Balance-P	ab dem 10.01.19	19:35-20:35	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
979	10 x	dienstags (Body-Balance-Pilat	ab dem 19.02.19	17:30-18:30	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
980	10 x	dienstags (Body-Balance-Pilat	ab dem 19.02.19	18:30-19:30	ausgebucht/Warteliste	129,00 EUR
978	10 x	mittwochs (Body-Balance-Pila	ab dem 27.02.19	08:30-09:30	noch 2 Plätze frei	129,00 EUR

### Rueckenfit

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
-----	--	-----	-------	------	------------	-------

### Yoga

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
957	10 x	montags Yoga 3	ab dem 03.12.18	18:30-19:45	Kurs läuft bereits/noch 4 Plätze frei	148,00 EUR
958	10 x	dienstags Yoga 2	ab dem 04.12.18	19:35-20:50	Kurs läuft bereits/noch 3 Plätze frei	148,00 EUR
952	10 x	mittwochs Yoga 2	ab dem 05.12.18	18:00-19:15	Kurs läuft bereits/noch 1 Plätze frei	148,00 EUR
960	10 x	mittwochs Yoga 3	ab dem 05.12.18	19:20-20:35	Kurs läuft bereits/noch 1 Plätze frei	148,00 EUR
972	1 x	samstag Anti Stress Yoga	ab dem 08.12.18	09:30-10:45	Kurs läuft bereits/noch 4 Plätze frei	17,50 EUR
974	1 x	samstag (Anti Stress Yoga)	ab dem 22.12.18	09:30-10:45	noch 5 Plätze frei	17,50 EUR
981	1 x	samstag (Yin Yoga-Faszientra	ab dem 12.01.19	09:30-10:45	noch 4 Plätze frei	17,50 EUR
983	6 x	montags (Yin Yoga-Faszientra	ab dem 25.02.19	17:30-18:45	noch 2 Plätze frei	88,80 EUR

### ZirkelTrain

Nr.		Tag	Datum	Zeit	Kurs-Platz	Preis
985	10 x	mittwochs (milon Kraft-Ausda	ab dem 09.01.19	16:00-17:00	noch 1 Plätze frei	115,00 EUR
988	10 x	mittwochs (milon Kraft-Ausda	ab dem 23.01.19	16:00-17:00	noch 2 Plätze frei	115,00 EUR

Damit die Qualität der Kurse gewährleistet wird, finden die Unterrichtseinheiten in kleinen Gruppen von mind. 4 bis max. 6 Personen statt. Es ist auch möglich in bereits laufende Kurse einzusteigen, sofern Plätze vorhanden sind.

Einige Kursleiter sind bei den Kassen zertifiziert (siehe Info). Diese Kurse werden zu 80% von den meisten gesetzlichen Kassen bezuschusst. Sprechen Sie mit Ihrer Kasse.